

FÜR
KREBSKRANKE KINDER
ZÄHLT JEDER
GLÜCKLICHE TAG...



Unsere Angebote

FÜR
KREBSKRANKE KINDER
ZÄHLT JEDER
GLÜCKLICHE TAG...



Angebote für Familien



WIR SIND
100%
SPENDENFINANZIERT

IHRE SPENDE
HILFT!



Sonneninsel GmbH
Sonneninsel 1
5201 Seekirchen

+43 6212-31001
office@sonneninsel.at
www.sonneninsel.at

Raiffeisen Lieferung
IBAN: AT66 3503 4000 0027 7053
BIC: RVSAAT25034

Registrierungsnummer: SO 2367
UID-Nr: ATU65528949
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar!

1.1 Familienerholung

Die Familienerholung bietet Familien nach oder während einer medizinischen Behandlung eines Angehörigen einen Ort zum Auftanken, zur Orientierung und für gemeinsame Zeit. Kinder und Jugendliche können durch Spiel und Abenteuer ihre Familie als Einheit erleben, während Eltern und Angehörige sich austauschen und neue Kraft schöpfen.



Angebote:

- **Sport und Outdoor:** Kanu fahren, Radeln, Klettern, Yoga
- **Musik und Tanz:** Trommelworkshops, Musizieren, Tanzen
- **Kreatives:** Malen, Töpfern, Papier schöpfen
- **Therapie und Entspannung:** Psychologische Begleitung, tiergestützte Therapie, Maltherapie



Dauer:

Dank unseres flexiblen Baukastensystems gestalten wir jeden Aufenthalt individuell – **von 2 bis 28 Tagen.**



Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an office@sonneninsel.at oder telefonisch unter **06212/310 01.**



Termine 2026:

1. Halbjahr

02.01. bis 09.01.2026 – Winterferien
29.01. bis 01.03.2026 – Semesterferien
21.03. bis 12.04.2026 – Ostern
13.05. bis 07.06.2026 – Pfingsten
15.06. bis 26.06.2026 – Sommerferien Anfang
03.07. bis 09.07.2026 – Sommerferien

2. Halbjahr

08.09. bis 13.09.2026 – Herbst Anfang
28.09. bis 04.10.2026 – Herbst Mitte
24.10. bis 07.11.2026 – Herbstferien
28.11. bis 20.12.2026 – Adventzeit



IHRE SPENDE
HILFT!



1.2 Familienerholung mit Schulbegleitung

Unser Programm ermöglicht Familien mit schulpflichtigen Kindern einen erholsamen Aufenthalt während der Schulzeit. Vormittags findet individueller Unterricht in Haupt- und prüfungsrelevanten Fächern statt. Die Lehrkräfte stehen in engem Kontakt mit den Schulen und bereiten den Lehrstoff vor. Nachmittags genießen Familien ein Freizeitprogramm, das dank unseres Baukastensystems individuell angepasst wird.



Angebote:

- **Sport und Outdoor:** Kanu fahren, Radeln, Klettern, Yoga
- **Musik und Tanz:** Trommelworkshops, Musizieren, Tanzen
- **Kreatives:** Malen, Töpfern, Papier schöpfen
- **Therapie und Entspannung:** Psychologische Begleitung, tiergestützte Therapie, Maltherapie



Dauer:

Empfohlen: 7 bis 14 Tage



Termine 2026:

10.01. bis 23.01.2026 – Winter
06.03. bis 19.03.2026 – Frühling
17.04. bis 08.05.2026 – Spätfrühling
09.10. bis 23.10.2026 – Herbst
13.11. bis 27.11.2026 – Spätherbst



Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an office@sonneninsel.at oder telefonisch unter **06212/310 01**.



IHRE SPENDE
HILFT!



1.3 Familienzeit – Camp für die ganze Familie

Die Familienzeit bietet Kernfamilien während oder nach einer medizinischen Behandlung eines Angehörigen Unterstützung bei der Rückkehr in den Alltag. In den einwöchigen Camps stehen gemeinsame Aktivitäten, Kreativ- und Bewegungsangebote, Naturerlebnisse und Morgenkreise im Fokus. An- und Abreise sind für alle am selben Tag. Zwei Nachmittage stehen für individuelle Freizeitaktivitäten wie Wanderungen, Ausflüge oder Badetage zur Verfügung.



Termine 2026:

12.07. bis 19.07.2026
11.08. bis 17.08.2026
30.08. bis 05.09.2026



Dauer:

1 Woche



Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an office@sonneninsel.at oder telefonisch unter **06212/310 01**.



1.4 Angebote für Trauernde, verwaiste Eltern und Geschwister

Ein Familienmitglied nach einer langen Erkrankung zu verlieren ist eine der schmerzhaftesten Erfahrungen, die Eltern und Geschwister machen können. Meist tut es gut, Menschen zu treffen, die Ähnliches erlebt haben. Austausch und gegenseitige Unterstützung stärken einen im Umgang mit dieser Erfahrung.

Wochenende für trauernde Familien:

Individuelle Programminhalte für die unterschiedlichen Bedürfnisse der Eltern sowie altersadäquate Angebote für die Geschwisterkinder mit viel Freiraum zum Entspannen, Austauschen und Seele baumeln lassen.



Termine 2026:

23.01. bis 25.01.2026 – Winter
06.03. bis 08.03.2026 – Frühling
09.10. bis 11.10.2026 – Herbst
04.12. bis 06.12.2026 – Adventzeit



Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an **office@sonneninsel.at** oder telefonisch unter **06212/310 01**.



IHRE SPENDE
HILFT!



FÜR
KREBSKRANKE KINDER
ZÄHLT JEDER
GLÜCKLICHE TAG...



Angebote für Kinder & Jugendliche



IHRE SPENDE
HILFT!



Sonneninsel GmbH
Sonneninsel 1
5201 Seekirchen

+43 6212-31001
office@sonneninsel.at
www.sonneninsel.at

Raiffeisen Lieferung
IBAN: AT66 3503 4000 0027 7053
BIC: RVSAAT2S034

Registrierungsnummer: SO 2367
UID-Nr: ATU65528949
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar!

2.1 Insel-Camp für 9- bis 14-Jährige

Camps für ehemals erkrankte Kinder, Jugendliche und/oder deren Geschwister.

Bei diesen Insel-Camps können Kinder und Jugendliche mit einem Abstand von mindestens einem Jahr zur intensivmedizinischen Behandlung und/oder deren Geschwister mit anderen, die Ähnliches erlebt haben, in Kontakt kommen, den sozialen Alltag erproben und belastende Erfahrungen aus der Vergangenheit aufarbeiten. Ehemals erkrankte Kinder und Geschwister können jeweils alleine oder gemeinsam das Camp besuchen.

Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Rituale, In- und Outdooraktivitäten, Gesprächs- und Reflexionsrunden, Rollen- und Gruppenspiele, Themenworkshops sowie vielfältige kreative Aktivitäten. Bei der Zusammenstellung des Programms achten wir bewusst auf die Förderung der Wahrnehmung individueller Bedürfnisse, die Beruhigung krankheitsbezogener Verhaltensweisen und die Stärkung des Gemeinschaftsgefühls.



Ziele:

Stärkung der Geschwisterbeziehung durch neue, gemeinsame Erfahrungen, Leichtigkeit und Freude erleben, Raum für Themen, die durch die Krankheits-erlebnisse entstanden sind.



Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an office@sonneninsel.at oder telefonisch unter **06212/310 01**.

Anmeldefrist bis 31. Mai 2026, später je nach Verfügbarkeit von Restplätzen.



Termine 2026:

22.07. – 29.07.2026
01.08. – 08.08.2026



Dauer:

1 Woche



IHRE SPENDE
HILFT!



2.2 Insel-Camp für 14- bis 18-Jährige

Camp für ehemals erkrankte Jugendliche und junge Erwachsene und/oder deren Geschwister.

Bei diesem Camp können Jugendliche mit einem Abstand von mindestens einem Jahr zur intensivmedizinischen Behandlung sowie ihre Geschwister mit anderen Jugendlichen in Kontakt kommen, den sozialen Alltag erproben und belastende Erfahrungen aus der Vergangenheit aufarbeiten. Bei der Zusammenstellung des Programms stehen die Förderung der Selbstständigkeit, Unterstützung bei der Entwicklung von Zukunftsperspektiven (Ausbildung und Beruf), Zeit mit FreundInnen, Mitsprache und Wahlmöglichkeiten bei den Aktivitäten und Themen des Erwachsenwerdens mit seinen Herausforderungen im Mittelpunkt.



Termine 2026:
20.08. bis 27.08.2026



Anmeldung:
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an office@sonneninsel.at oder telefonisch unter **06212/310 01**.



Dauer:
9 Tage

Anmeldefrist bis 31. Mai 2026,
später je nach Verfügbarkeit von Restplätzen.



IHRE SPENDE
HILFT!



2.3 Get together

Wochenende für Jugendliche und junge Erwachsene und deren Geschwister.

Beim „Get together“ treffen sich Jugendliche und junge Erwachsene, die an Krebs erkrankt sind oder ehemals erkrankt waren. An mehreren Wochenenden im Jahr haben sie die Möglichkeit, sich kennenzulernen, auszutauschen und an gemeinsamen Aktivitäten teilzunehmen. So können neue Freundschaften entstehen und bestehende Kontakte gepflegt werden – in einer offenen und unterstützenden Atmosphäre.

Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren, Jugendliche unter 18 Jahren müssen mit einer erwachsenen Begleitperson anreisen, ab 18 Jahren ist diese Begleitung optional.

Die Programminhalte werden gemeinsam mit den Jugendlichen besprochen und geplant, unter anderem Kochworkshops, kreative Angebote, Ausflüge, Gesprächsrunden etc.



Termine 2026:

09.01. bis 11.01.2026 – Winter
27.02. bis 01.03.2026 – Frühling
13.05. bis 17.05.2026 – Frühsommer
16.10. bis 18.10.2026 – Herbst
11.12. bis 13.12.2026 – Adventzeit



Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an office@sonneninsel.at oder telefonisch unter **06212/310 01**.



IHRE SPENDE
HILFT!



FÜR
KREBSKRANKE KINDER
ZÄHLT JEDER
GLÜCKLICHE TAG...



Angebote für Eltern & Großeltern



IHRE SPENDE
HILFT!



Sonneninsel GmbH
Sonneninsel 1
5201 Seekirchen

+43 6212-31001
office@sonneninsel.at
www.sonneninsel.at

Raiffeisen Lieferung
IBAN: AT66 3503 4000 0027 7053
BIC: RVSAAT25034

Registrierungsnummer: SO 2367
UID-Nr.: ATU65528949
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar!

3.1 Selbstfürsorge-Workshop für Eltern und/oder Großeltern

Dieser Workshop richtet sich an Elternpaare und alleinerziehende Eltern, die ihr Kind über viele Monate hinweg durch die Therapie begleitet haben, sowie an Großeltern, die die Belastung der Erkrankung gemeinsam mit der Familie getragen haben.



Angebote:

Übungen zur Förderung der Selbstfürsorge und Stärkung der Resilienz, kreative Angebote und bewegungsorientierte Elemente. Die Aktivitäten sind als freiwillige Angebote gedacht und folgen einem Wechsel zwischen Entspannung und Aktivierung.



Ziel:

Reflexion, Regeneration und das Sammeln neuer Kraft.



Termine 2026:

17. - 19.04.2026
13. - 15.11.2026



Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an office@sonneninsel.at oder telefonisch unter **06212/310 01**.



IHRE SPENDE
HILFT!

