



# Nachsorgeangebote 2022

[www.sonneninsel.at](http://www.sonneninsel.at)





# Das Team der Sonneninsel



**Thomas**



**Martina**



**Markus**



**Gerhard**



**Medeea**



**Marion**



**Maria**



**Viktoria**



**Kathi**



**Elisa**



**Melanie**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Allgemeine Informationen</b>	5
<b>1. Familienorientierte Programme</b>	7
1.1 Familienerholung	8
1.2 Forscherzeit – Familienerholung mit Schulbegleitung	10
1.3 Freiraumwoche – Zeit für Eltern	12
1.4 Familienzeit – Camp für die ganze Familie	14
1.5 Angebote für Trauernde, verwaiste Eltern und Geschwister	16
<b>2. Programme für Kinder und Jugendliche</b>	19
2.1 IC 1 – Camp für ehemals erkrankte Kinder und Jugendliche	20
2.2 IC 2 – Camp für ehemals erkrankte Kinder, Jugendliche und deren Geschwister – gemeinsam	22
2.3 IC 3 – Camp für erkrankte Kinder kurz nach Behandlungsabschluss	24
2.4 IC 4 – Camp für Kinder, deren Schwester oder Bruder an Krebs erkrankt ist oder war	26
2.5 IC 5 – Camp für ehemals erkrankte Jugendliche und junge Erwachsene und/oder deren Geschwister	28
2.6 Get together – Wochenenden für junge Leute	30
<b>3. Programme für Eltern und Großeltern</b>	33
3.1 Nachsorgeworkshop für Eltern oder Großeltern	34

Familien-orientierte Programme

1

Programme für Kinder und Jugendliche

2

Programme für Eltern und Großeltern

3



# Allgemeine Informationen

Die Sonneninsel ist Österreichs erstes psychosoziales Nachsorgezentrum für (ehemals) an Krebs und chronisch erkrankte Kinder, Jugendliche und deren Familien.

Nach dem Motto „Von Betroffenen für Betroffene“ begleiten wir (ehemals) von Krebs oder einer anderen schweren Krankheit betroffene Kinder und Jugendliche sowie deren Familien zurück in den Alltag. Dabei bieten wir rund ums Jahr ein vielfältiges Angebot an Spiel und Sport, Therapien, Ausflügen und kreativem Gestalten. Die konstante Weiterentwicklung der Programme in Kooperation mit den betroffenen Familien und unter Einbeziehung des aktuellen Fachwissens/der aktuellen fachlichen Erkenntnisse ist die Grundlage unserer bedürfnisorientierten und individuellen Arbeit.

**Es freut uns sehr, heuer viele unserer Programme in Kooperation mit der Österreichischen Kinder-Krebs-Hilfe anzubieten.**

Die Jahreszeit spezifischen Schwerpunkte, tiergestützte Pädagogik und Therapien sowie kreative Impulse regen dazu an, Freude am Entdecken neuer bzw. längst vergessener Fähigkeiten und Interessen zu

wecken. Zeit zu haben für sich, seine Familie und FreundInnen, für Gespräche und Begegnungen sowie die Möglichkeit des persönlichen Rückzugs sind wichtige Bestandteile unseres Blicks auf die Nachsorge.

- Das multiprofessionelle Team der Sonneninsel bietet bei allen Programmen herzliche, kompetente und individuelle Begleitung.
- Alle Angebote umfassen die jeweiligen Programminhalte, Übernachtung und Vollpension mit biologischer, saisonaler und regionaler Kost.
- Durchführungsort ist die Sonneninsel.
- Die Kosten der Aufenthalte werden von der Sonneninsel und ihren Kooperationspartnern getragen.
- Die An- und Abreise ist bei allen Angeboten von den Familien selbst zu organisieren. Bei Anreise mit der Bahn ist eine Abholung vom Bahnhof Seekirchen nach Absprache möglich.

Weitere Informationen sowie Beratung zu den Programmen und Fragen zu psychosozialen Nachsorgeleistungen der Sonneninsel erhalten Sie per E-Mail an [office@sonneninsel.at](mailto:office@sonneninsel.at) oder telefonisch unter 06212 / 310 01.

1

Familien-  
orientierte  
Programme



# 1. Familienorientierte Programme

- |     |  |    |
|-----|--|----|
| 1.1 | Familienerholung   | 8  |
| 1.2 | Forscherzeit - Familienerholung mit Schulbegleitung      | 10 |
| 1.3 | Freiraumwoche - Zeit für Eltern                          | 12 |
| 1.4 | Familienzeit - Camp für die ganze Familie                | 14 |
| 1.5 | Angebote für Trauernde, verwaiste Eltern und Geschwister | 16 |

Familien-orientierte Programme

1

Programme für Kinder und Jugendliche

2

Programme für Eltern und Großeltern

3

Mit der ganzen  
Familie kreativ sein

# 1.1 Familienerholung

Bei der Familienerholung können sich Familien während oder nach einer medizinischen Behandlung eines Angehörigen gemeinsam erholen, auf die kommende Zeit einstellen und Kraft schöpfen.

Die Familien haben die Möglichkeit, sich mit anderen Familien auszutauschen und gemeinsam den neuen Alltag zu erkunden. Kinder und Jugendliche können sich austoben und durch Spiel und Spaß sich selbst und ihre Familie als Gesamtheit erleben. Unser einzigartiges Baukastensystem ermöglicht einen Aufenthalt, der zur Gänze auf die Bedürfnisse jeder Familie zugeschnitten ist.



Ein idealer Platz  
zum Austoben





Mit der Familie im Winterwunderland unterwegs



**Für:**

Familien von ehemals oder akut (in Therapiepausen) schwer oder chronisch erkrankten Kindern, Jugendlichen und deren Angehörige – sowie Oma und Opa oder FreundInnen des betroffenen Kindes



**Bausteine:**

- Sport- und Outdooraktivitäten: Kanu fahren, Radausflug, klettern, Yoga
- Musik- und Tanzpädagogik: Trommelworkshops, komponieren, musizieren
- Künstlerisch-kreatives Angebot: malen, töpfern, Papier schöpfen
- psychologische Begleitung und Gespräche
- tiergestützte Therapie mit Pferd, Hund oder Schnecken
- Entspannungsmassagen
- Ergotherapie u. v. m.



**Dauer:**

individuell – je nach Wunsch der Familien zwischen 2 und 28 Tagen



**Termine:**

1. FE 02.01. bis 09.01.2022 – Winterferien
2. FE 06.02. bis 06.03.2022 – Semesterferien
3. FE 09.04. bis 21.04.2022 – Ostern
4. FE 26.05. bis 26.06.2022 – Pfingsten
5. FE 01.07. bis 09.07.2022 – Sommerferien Anfang
6. FE 01.09. bis 09.09.2022 – Sommerferien Ende
7. FE 25.09. bis 05.11.2022 – Herbstferien
8. FE 04.12. bis 18.12.2022 – Adventszeit



**Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [office@sonneninsel.at](mailto:office@sonneninsel.at) oder telefonisch unter 06212/310 01.



Vormittags  
lernen, nachmittags  
Freizeitprogramm



## 1.2 Forscherzeit – Familienerholung mit Schulbegleitung

Familien-  
orientierte  
Programme

Um Familien mit schulpflichtigen Kindern den Aufenthalt bei uns während der Schulzeit zu erleichtern, bieten wir ein speziell dafür entwickeltes Programm.

An den Wochentagen findet vormittags ein individueller Unterricht in gemischten Gruppen statt, bei dem die betroffenen Kinder und Jugendlichen sowie deren Geschwister von Lehrkräften unterrichtet und begleitet werden. Diese organisieren im Vorfeld auch die Einholung und Aufbereitung des Lehrstoffes und stehen in direktem Kontakt mit den LehrerInnen der jeweiligen Schule.

Die Nachmittage stehen dann der gesamten Familie für das Freizeitprogramm zur Verfügung. Unser einzigartiges Baukastensystem ermöglicht einen Aufenthalt, der zur Gänze auf die Bedürfnisse der Familie zugeschnitten ist.

Unsere Sonneninsel-Lehrerin  
Manuela begleitet  
individuell und herzlich





**Für:**

Familien von ehemals oder akut (in Therapiepausen) schwer oder chronisch erkrankten Kindern, Jugendlichen und deren Angehörige – insbesondere auch für Oma und Opa



**Ablauf der Schulbegleitung:**

Vormittagsunterricht 9.00 – 12.00 Uhr in den Hauptfächern Deutsch, Englisch und Mathematik und in prüfungsrelevanten Fächern (z. B. ein anstehender Biologietest in der Woche nach dem Aufenthalt bei uns)



**Bausteine:**

→ Siehe Bausteine der Familienerholung, S. 9



**Unterrichtsprinzipien:**

Individualität, Differenziertheit, Wertschätzung, Reflexion, Bildungspartnerschaft

Mit kreativen Experimenten macht das Lernen noch viel mehr Spaß!



**Dauer:**

individuell – wir empfehlen eine Aufenthaltsdauer von 7 oder 14 Tagen



**Termine:**

1. FESB 15.01. bis 28.01.2022
2. FESB 12.03. bis 03.04.2022
3. FESB 30.04. bis 22.05.2022
4. FESB 13.11. bis 04.12.2022



**Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [office@sonneninsel.at](mailto:office@sonneninsel.at) oder telefonisch unter 06212 / 310 01.



Kraft tanken für  
den Familienalltag



## 1.3 Freiraumwoche – Zeit für Eltern

Familien-  
orientierte  
Programme

Dieses Programm richtet sich speziell an Eltern von (ehemals) betroffenen Kindern und Jugendlichen und ihre Familien. Es werden Zeit und Raum geschaffen, sich während oder nach der herausfordernden Akutphase zu erholen, mit anderen auszutauschen und Erfahrungen, Ängste und Sorgen anzusprechen.

In der Freiraumwoche legen wir den Schwerpunkt auf eine intensive Kinderbetreuung während der Forscherzeit – Familienerholung mit Schulbegleitung. An den Wochentagen findet vormittags ein individueller Unterricht für alle schulpflichtigen Kinder statt, am Nachmittag werden die Kinder zusätzlich freizeitpädagogisch betreut.

Die Eltern können ihre Zeit individuell gestalten, z. B. bei einer Wanderung oder Massage Kraft tanken oder bei einem Buch und einer Tasse Tee entspannen.

Viel Zeit zum  
Spielen in der Natur





Bunte Blätter-Mandala



**Für:**

Kernfamilien von ehemals oder akut (in Therapiepausen) schwer oder chronisch erkrankten Kindern und Jugendlichen



**Dauer:**

jeweils eine Woche während jeder Forscherzeit

Familien-orientierte Programme

1.3



**Ablauf der Freiraumwoche:**

- Vormittagsunterricht: 9.00 – 12.00 Uhr in den Hauptfächern Deutsch, Englisch und Mathematik und in prüfungsrelevanten Fächern (z. B. ein anstehender Biologietest in der Woche nach dem Aufenthalt bei uns)
- Nachmittagsbetreuung: 14.00 – 18.00 Uhr als Angebot für Kinder ab 4 Jahren.
- Die Essenszeiten verbringt die Familie gemeinsam.



**Termine:**

1. FR 23.01. bis 28.01.2022
2. FR 20.03. bis 27.03.2022
3. FR 30.04. bis 07.05.2022
4. FR 20.11. bis 27.11.2022



**Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [office@sonneninsel.at](mailto:office@sonneninsel.at) oder telefonisch unter 06212 / 310 01.



**Bausteine:**

→ Siehe Bausteine der Familienerholung, S. 9

Manege frei!  
Beim Zirkusworkshop  
kannst du neue Talente  
entdecken



## 1.4 Familienzeit – Camp für die ganze Familie

Familien-  
orientierte  
Programme

Bei der Familienzeit können sich Kernfamilien während oder nach einer medizinischen Behandlung eines Angehörigen mit anderen betroffenen Familien auf den Alltag einstellen und ihn ausprobieren. Im Mittelpunkt der strukturierten einwöchigen Camps stehen gemeinsame Aktivitäten in der Gruppe, Kreativ- und Bewegungsangebote sowie Naturerlebnisse und Morgenkreise.

Die An- und Abreise erfolgt für alle Familien am selben Tag. Das abwechslungsreiche Programm wird von den PädagogInnen im Vorfeld geplant, zwei Nachmittage stehen den Familien für freie Aktivitäten (Wanderungen, Ausflüge, Badetag ...) zur Verfügung.

Egal ob beim Jonglieren, beim Gehen auf Stelzen, beim Einradfahren oder beim Tellerdrehen – beim Zirkusworkshop während der Familienzeit 1 können die TeilnehmerInnen in die Welt der Zirkuskünste eintauchen und spielerisch das ein oder andere Talent in sich entdecken.

Beim Trommelworkshop  
einen coolen Rhythmus  
einstudieren





Auf zu neuen Ufern:  
Mit Kajak, SUP oder  
unseren Kanus

Familien-  
orientierte  
Programme

1.4



**Für:**  
Kernfamilien von ehemals oder akut  
(in Therapiepausen) schwer oder chronisch  
erkrankten Kindern und Jugendlichen



**Dauer:**  
jeweils eine Woche



**Termine:**  
1. FZ 09.07. bis 15.07.2022 (inkl. Zirkusworkshop)  
2. FZ 23.08. bis 30.08.2022



**Anmeldung:**  
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an  
office@sonneninsel.at oder telefonisch  
unter 06212 / 310 01.





Der Trauer Zeit  
und Raum geben

## 1.5 Angebote für Trauernde, verwaiste Eltern und Geschwister

1.5  
Familien-  
orientierte  
Programme

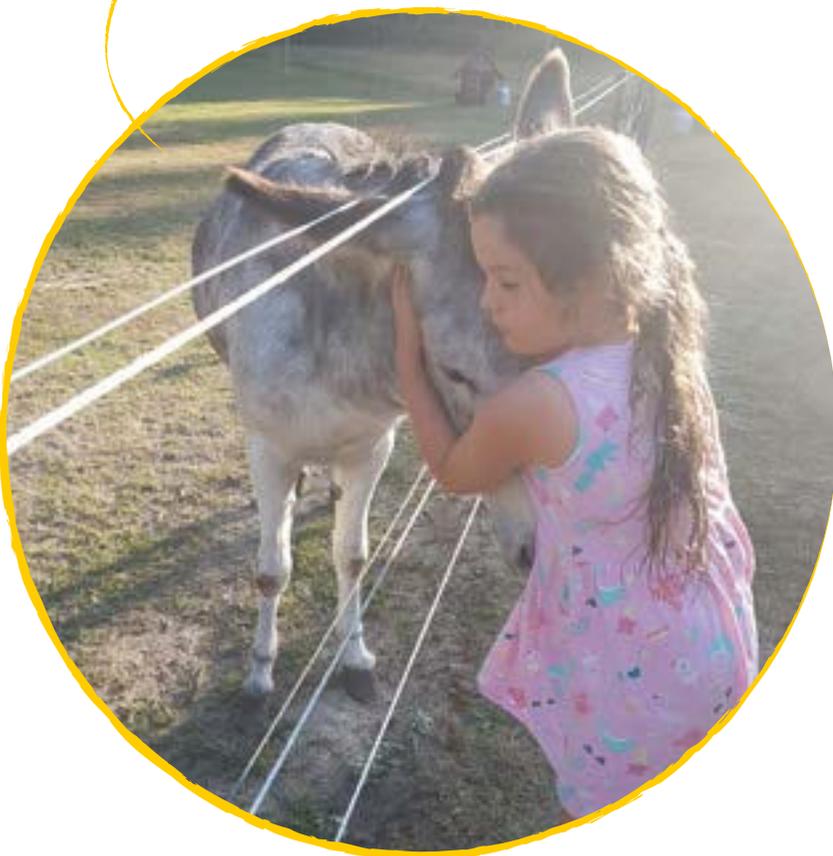
Ein Familienmitglied nach einer langen Erkrankung zu verlieren ist eine der schmerzhaftesten Erfahrungen, die Eltern und Geschwister machen können. Meist tut es gut, Menschen zu treffen, die Ähnliches erlebt haben. Austausch und gegenseitige Unterstützung stärken im Umgang mit dieser Erfahrung.



Gegenseitig in der  
Trauer unterstützen



Tröstende Umarmung



**Regionale Trauergruppe:**

regelmäßige Treffen (ca. sechs Termine im Jahr), Tagestreffen, gemeinsames Mittagessen, pädagogische Betreuung der Geschwisterkinder, Termine individuell nach Vereinbarung



**Wochenende für trauernde Familien:**

abgestimmtes Programm für Eltern und Geschwisterkinder, an dem Familien aus ganz Österreich teilnehmen können



**Wann:**

Freitag, 11.11. bis Sonntag, 13.11.2022



**Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [office@sonneninsel.at](mailto:office@sonneninsel.at) oder telefonisch unter 06212 / 310 01.



Familien-orientierte Programme

1.5



## 2. Programme für Kinder und Jugendliche

2.1 IC 1 – Camp für ehemals erkrankte Kinder und Jugendliche	20
2.2 IC 2 – Camp für ehemals erkrankte Kinder, Jugendliche und deren Geschwister – gemeinsam	22
2.3 IC 3 – Camp für erkrankte Kinder kurz nach Behandlungsabschluss	24
2.4 IC 4 – Camp für Kinder, deren Schwester oder Bruder an Krebs erkrankt ist oder war	26
2.5 IC 5 – Camp für ehemals erkrankte Jugendliche und junge Erwachsene und/oder deren Geschwister	28
2.6 Get together – Wochenenden für junge Leute	30

Familien-orientierte Programme

1

Programme für Kinder und Jugendliche

2

Programme für Eltern und Großeltern

3

Beim InselCamp  
neue FreundInnen finden



## 2.1 InselCamp 1

### Camp für ehemals erkrankte Kinder und Jugendliche

Beim InselCamp 1 können Kinder und Jugendliche mit einem Abstand von mindestens zwei Jahren zur intensivmedizinischen Behandlung mit anderen Kindern, die Ähnliches erlebt haben, in Kontakt kommen, neue Freundschaften schließen und belastende Erfahrungen aus der Vergangenheit aufarbeiten.

Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Rituale, In- und Outdooraktivitäten, Gesprächs- und Reflexionsrunden, Rollen- und Gruppenspiele, Themenworkshops sowie vielfältige kreative Aktivitäten. Bei der Zusammenstellung des Programms achten wir bewusst auf individuelle Begleitung, Naturverbundenheit und Förderung von Selbstwirksamkeit.

Malen, Makramee knüpfen  
oder doch lieber ein  
Upcycling-Projekt?





Töpfern in der  
Kreativwerkstatt



Zeit haben für  
gute Gespräche



**Plätze:**  
36 – Aufteilung in drei Bezugsgruppen zu  
je 12 Kindern/Jugendlichen



**Alter:**  
zwischen 9 und 16 Jahren



**Termin:**  
17.07. bis 24.07.2022



**Dauer:**  
1 Woche



**Anmeldung:**  
unter [www.kinderkrebshilfe.at](http://www.kinderkrebshilfe.at) oder per E-Mail  
an [oesterreichische@kinderkrebshilfe.at](mailto:oesterreichische@kinderkrebshilfe.at)



**Anmeldefrist:**  
bis 30. April 2022, später je nach  
Verfügbarkeit von Restplätzen

Programme  
für Kinder und  
Jugendliche

2.1



Spielerisch neue  
Fähigkeiten lernen



## 2.2 InselCamp 2

Camp für ehemals erkrankte Kinder,  
Jugendliche und deren Geschwister  
– gemeinsam

Beim Inselcamp 2 können Kinder und Jugendliche mit einem Abstand von mindestens zwei Jahren zur intensivmedizinischen Behandlung und deren Geschwister mit anderen, die Ähnliches erlebt haben, in Kontakt kommen, den sozialen Alltag erproben und belastende Erfahrungen aus der Vergangenheit aufarbeiten.

Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Rituale, In- und Outdooraktivitäten, Gesprächs- und Reflexionsrunden, Rollen- und Gruppen-spiele, Themenworkshops sowie vielfältige kreative Aktivitäten. Bei der Zusammenstellung des Programms achten wir bewusst auf die Förderung der Wahrnehmung individueller Bedürfnisse, die Beruhigung krankheitsbezogener Verhaltensweisen und die Stärkung der Geschwisterbeziehung.

Egal ob beim Jonglieren, beim Gehen auf Stelzen, beim Einradfahren oder beim Tellerdrehen – beim Zirkusworkshop können die TeilnehmerInnen in die Welt der Zirkuskünste eintauchen und spielerisch das ein oder andere Talent in sich entdecken.

Manege frei für die  
ZirkuskünstlerInnen  
von morgen!





In andere Rollen schlüpfen



Zeit zum Relaxen



**Plätze:**  
36 – Aufteilung in drei Bezugsgruppen zu je 12 Kindern/Jugendlichen



**Alter:**  
zwischen 9 und 16 Jahren



**Ziel des Zirkusworkshops:**  
Training der Ausdauer und Konzentration, Stärkung des Selbstbewusstseins, Freude am Entdecken und Ausprobieren



**Termin:**  
26.07. bis 02.08.2022



**Dauer:**  
1 Woche



**Anmeldung:**  
unter [www.kinderkrebshilfe.at](http://www.kinderkrebshilfe.at) oder per E-Mail an [oesterreichische@kinderkrebshilfe.at](mailto:oesterreichische@kinderkrebshilfe.at)



**Anmeldefrist:**  
bis 30. April 2022, später je nach Verfügbarkeit von Restplätzen

Programme  
für Kinder und  
Jugendliche

2.2



Einfach mal abhängen und  
gemütliche Plätze rund um  
die Sonneninsel entdecken



## 2.3 InselCamp 3

### Camp für erkrankte Kinder kurz nach Behandlungsabschluss

Beim Inselcamp 3 können Kinder und Jugendliche, die sich noch in Behandlung befinden oder diese erst vor kurzem abgeschlossen haben, mit anderen Betroffenen in Kontakt kommen, den sozialen Alltag erproben und sich über ihre Erfahrungen der letzten Monate austauschen.

Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Rituale, In- und Outdooraktivitäten, Gesprächsrunden, Rollen- und Gruppenspiele sowie vielfältige kreative Aktivitäten. Die Kinder sollen entdecken, welche Stärken und Fähigkeiten sie haben - ihre Bedürfnisse wahrnehmen, Neues ausprobieren und vor allem die Leichtigkeit des Lebens wieder spüren können.

Zusätzlich zum pädagogisch und therapeutisch geschulten Betreuungsteam ist während des gesamten Camps ein/eine onkologische/r KrankenpflegerIn anwesend, ein/e Arzt/Ärztin betreut das Camp konsiliarisch.

Pizza backen für  
jeden Geschmack





Gemeinsames Backen



Ein Balanceakt auf dem Kajak



**Plätze:**  
25



**Alter:**  
zwischen 9 und 18 Jahren



**Termin:**  
04.08. bis 12.08.2022



**Dauer:**  
acht Nächte



**Anmeldung:**  
unter [www.kinderkrebshilfe.at](http://www.kinderkrebshilfe.at) oder per E-Mail  
an [oesterreichische@kinderkrebshilfe.at](mailto:oesterreichische@kinderkrebshilfe.at)



**Anmeldefrist:**  
bis 30. April 2022, später je nach  
Verfügbarkeit von Restplätzen

Programme  
für Kinder und  
Jugendliche

2.3



Gipsabdrücke von alten  
Fossilien oder eigenen  
Formen erstellen



## 2.4 InselCamp 4

Camp für Kinder, deren Schwester oder  
Bruder an Krebs erkrankt ist bzw. war

Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Rituale, In- und Outdooraktivitäten, Gesprächs- und Reflexionsrunden, Rollen- und Gruppenspiele sowie vielfältige kreative Aktivitäten.

Bei der Zusammenstellung des Programms achten wir bewusst auf individuelle Begleitung, Naturverbundenheit und Förderung von Selbstwirksamkeit. Die Geschwisterkinder können sich mit anderen austauschen, über ihre Ängste und Sorgen sprechen und eine unbeschwerte Zeit genießen.



Gemeinsam coole  
Ideen verwirklichen





Neue FreundInnen finden



Spaß in der Natur haben



**Plätze:**  
36 - Aufteilung in drei Bezugsgruppen zu je 12 Kindern/Jugendlichen



**Dauer:**  
1 Woche



**Alter:**  
zwischen 9 und 16 Jahren



**Anmeldung:**  
unter [www.kinderkrebshilfe.at](http://www.kinderkrebshilfe.at) oder per E-Mail an [oesterreichische@kinderkrebshilfe.at](mailto:oesterreichische@kinderkrebshilfe.at)



**Termin:**  
14.08. bis 21.08.2022



**Anmeldefrist:**  
bis 30. April 2022, später je nach Verfügbarkeit von Restplätzen

Programme  
für Kinder und  
Jugendliche

2.4



Mit einer Spraydose in der  
Hand wird eine graue Mauer  
schnell zur Leinwand



## 2.5 InselCamp 5

Camp für ehemals erkrankte  
Jugendliche und junge Erwachsene  
und/oder deren Geschwister

Beim Inselcamp 5 können Jugendliche mit einem Abstand von mindestens zwei Jahren zur intensivmedizinischen Behandlung sowie ihre Geschwister mit anderen Jugendlichen in Kontakt kommen, den sozialen Alltag erproben und belastende Erfahrungen aus der Vergangenheit aufarbeiten.

Bei der Zusammenstellung des Programms stehen die Förderung der Selbstständigkeit, Unterstützung bei der Entwicklung von Zukunftsperspektiven (Ausbildung und Beruf), Zeit mit FreundInnen, Mitsprache und Wahlmöglichkeiten bei den Aktivitäten und Themen des Erwachsenwerdens mit seinen Herausforderungen im Mittelpunkt.

Zusammen  
Neues erleben





Den Alltag einfach mal zu Hause lassen



**Plätze:**  
20



**Alter:**  
zwischen 15 und 18 Jahren



**Termin:**  
23.08. bis 30.08.2022



**Dauer:**  
1 Woche



**Anmeldung:**  
unter [www.kinderkrebshilfe.at](http://www.kinderkrebshilfe.at) oder per E-Mail  
an [oesterreichische@kinderkrebshilfe.at](mailto:oesterreichische@kinderkrebshilfe.at)



**Anmeldefrist:**  
bis 30. April 2022, später je nach  
Verfügbarkeit von Restplätzen

Programme  
für Kinder und  
Jugendliche

2.5



FreundInnen finden oder Freundschaften vertiefen – ein „Get together“ auf der Sonneninsel



## 2.6 Get together

### Wochenende für Jugendliche und junge Erwachsene

Beim „Get together“-Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene können sich junge Menschen, deren Erkrankung schon längere Zeit zurückliegt bzw. die chronisch erkrankt sind, treffen und sich an mehreren Wochenenden im Jahr kennenlernen und vernetzen.

Sie haben dabei die Möglichkeit, sich auszutauschen und an gemeinsamen Aktivitäten teilzunehmen. Dabei können neue Freundschaften entstehen und bereits bestehende Kontakte gepflegt werden.



Die beiden Mitentwickler Mathis und Joshua





Zusammenkommen  
und miteinander  
kreativ sein



**Programminhalte:**

Inhalte werden gemeinsam mit den Jugendlichen besprochen und geplant, unter anderen Kochworkshops, kreative Angebote, Ausflüge, Gesprächsrunden etc.



**Für:**

Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren, Jugendliche unter 18 Jahren müssen mit einer erwachsenen Begleitperson anreisen, ab 18 Jahren ist diese Begleitung optional.



**Wann:**

an sieben Wochenenden im Jahr 2022



**Termine:**

1. GT 21.01. bis 23.01.2022
2. GT 18.03. bis 20.03.2022
3. GT 20.05. bis 22.05.2022
4. GT 24.06. bis 26.06.2022
5. GT 21.10. bis 23.10.2022
6. GT 18.11. bis 20.11.2022
7. GT 16.12. bis 18.12.2022



**Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [office@sonneninsel.at](mailto:office@sonneninsel.at) oder telefonisch unter 06212 / 310 01.





# 3. Programme für Eltern und Großeltern

3.1 Nachsorgeworkshop für Eltern oder Großeltern

34

Familien-orientierte Programme

1

Programme für Kinder und Jugendliche

2

Programme für Eltern und Großeltern

3

# 3.1 Nachsorgeworkshop für Eltern oder Großeltern

Dieser Workshop ist für Elternpaare und alleinerziehende Elternteile die ihr Kind viele Monate durch die Therapie begleitet haben bzw. für Großeltern, welche die Belastung der Erkrankung mit der Familie eng mitgetragen haben.

Unsere Kräuterworkshops zeigen, was in heimischen Gärten alles wachsen kann



Zeit zum Reflektieren





In der Töpferwerkstatt sind  
der handwerklichen Kreativität  
keine Grenzen gesetzt



**Ziel:**  
Reflexion, Regeneration, Sammeln neuer Kräfte



**Inhalte:**  
Koch- und Kräuterworkshop, Töpferwerkstatt,  
Wanderung, Yoga, Gesprächsrunden

Die Aktivitäten verstehen sich als Angebot und  
folgen einem Wechsel aus Entspannung und  
Aktivierung.



**Für:**  
Eltern oder Großeltern erkrankter Kinder



**Wann:**  
22.4. bis 24.4.2022  
14.10. bis 16.10.2022



**Anmeldung:**  
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an  
[office@sonneninsel.at](mailto:office@sonneninsel.at) oder telefonisch  
unter 06212 / 310 01.



Programme  
für Eltern und  
Großeltern

3.1







*Der Druck dieser Broschüre wird unterstützt  
durch die Österreichische Kinder-Krebs-Hilfe.*

#### **Sonneninsel GmbH**

- 📍 Sonneninsel 1, 5201 Seekirchen
- ☎ +43 6212 31 001 📠 DW 50
- ✉ office@sonneninsel.at
- 📘 fb.com/Sonneninsel.GmbH
- 📷 instagram.com/sonneninselseekirchen

[www.sonneninsel.at](http://www.sonneninsel.at)

#### **Österreichische Kinder-Krebs-Hilfe**

- Verband der Österreichischen  
Kinder-Krebs-Hilfe Organisationen
- 📍 Borschkegasse 1/7, 1090 Wien
- ☎ +43 1 402 88 99 📠 DW 10
- ✉ oesterreichische@kinderkrebshilfe.at

[www.kinderkrebshilfe.at](http://www.kinderkrebshilfe.at)